

ЗУТВЕРЖДАЮ

И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО МЕДОУ №89

Дубова О.Л.

(Ф.И.О.)

«12» марта 2026 г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «13» марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	200	120,43	157,67
	Кофейный напиток	180	200	78,15	86,83
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/6	81,42	120,50
Итого за завтрак		355	436	280,00	365,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Груша	100	100	62,00	62,00
	Итого за второй завтрак	200	200	62,00	62,00
ОБЕД	Капуста квашеная	30	50	51,06	85,10
	Рассольник на мяс/костн. бульоне	150	200	61,62	95,20
	Суфле из печени	70	80	112,47	128,54
	Картофельное пюре	120	150	114,67	143,34
	Компот из св.фруктов	180	200	74,54	82,82
	Хлеб ржаной	40	50	76,00	95,00
Итого за обед		590	730	490,36	630,00
ПОЛДНИК	Кисель из варенья	180	200	102,90	166,00
	Хлеб пшеничный	20	30	41,73	62,60
	Мармелад	10	30	65,36	93,00
Итого за полдник		210	260	209,99	321,60
УЖИН	Сырники твороженные запеченные со сметаной	150	170	218,47	296,40
	Молочный соус	50	50	59,00	59,00
	Яйцо вареное	40	40	62,80	62,80
	Чай с лимоном	180	200	28,80	32,00
	Хлеб пшеничный	20	30	41,73	62,60
Итого за ужин		440	490	410,80	512,80
Итого за день		1795	2116	1453,15	1891,40

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: И.о. заведующего

(должность)



(подпись)

О.Л. Дубова

(Ф.И.О.)